

HEALTHY SPROUTER CSIRÁZTATÓ TÁLCA

A csiráztható segítségével tönköly búzafüvet, gyógyfüveket növeszthet, valamint különböző magvakat csirázthat. A csiráztható tálcához tartozik egy másik tálca, is, melynek segítségével még nagyobb felületen csirázthat, növeszthet magvakat. Mindkét tálcán csirázthat föld segítségével vagy a nélkül.

A csirázthatáshoz szükséges magvakat (tönköly, rozs, len, szezám mustár, retek, zsázsa, szója vagy lucerna mag) bio- illetve gyógynövényboltokban vásárolhatja meg.

Áztatás és előcsirázthatás

A csirázthatás a műanyag kézi csiráztható pohárral indul, melyet a későbbiekben öntözésre használhat.

Töltse fel a csiráztható poharat $\frac{1}{4}$ részig a csirázthatni kívánt maggal, majd öntse fel annyi vízzel, hogy ellepje, és még álljon rajta kb. 1 ujjnyi víz. Csavarja rá a lyukacsos tetőt. Hagyja ázni egy éjszakán át, de legalább 12 óráig. Öntse le a felesleges vizet, majd öblítse át jól a magokat és hagyja állni még további 12 óráig a csiráztható pohárban lefordítva, hogy kifolyjon a felesleges víz.

24 óra múlva a csíra kezdemények már láthatóak a magokon.

Csirázthatás

Állítsa össze a HEALTHY csirázthatót a csomagban található fehér lábak segítségével. Tegye a fekete osztott tálcát a fehér növesztő tálcába az alá pedig, a fekete vízfogó edényt. Terítse szét a magokat 2-3 szem magasságában a csiráztható tálcán, majd borítsa rá a barna átlátszó fedőt és állítsa szoba-hőmérsékletű helyre a csirázthatót. Töltse meg a csiráztható poharat félig vízzel, csavarja rá a csavaros tetőt és naponta gyengéden locsolja meg a magokat.

Ha így jár el pár napon belül sűrű növekedésű csírat fog kapni, mely fogyasztásra alkalmas.

Ha egyszerre szeretne csirázthatni és füvet növeszteni, akkor az egész folyamatot megismételve, a másik tálcán kezdheti el a csirázthatást. Így a két tálcát használva alulra kerül a fűnövesztésre szánt magos tálca és felülre a csiráztható tálca. Később, ha a fű már magasabbra nőtt a két rész felcserélhető.

Búzafű termesztés

A fekete osztott tálca ideális feltételeket biztosít a tönköly búzafű növekedéséhez. A barna fedő alatt a magok tiszták maradnak, megfelelő meleg és pára képződik, mely biztosítja a gyors növekedést.

Tartsa a kicsirázott magokat 2 napig a barna fedőtálca alatt. Ezekben a napokban mindennap gyengéden öntözze a csírákat. 2-3 nap múlva megjelenik a fűszál. Ekkor leveheti a barna fedőt és napi öntözés mellett még pár napig növesse a füvet. 7-10 nap alatt éri el a megfelelő magasságot és minőséget a búzafű.

3-4 naponta új tálcával csirázthat, így friss búzafűvel és csírával láthatja el családját és barátait az év bármely szakában.

A búzafű vágása/szedése

A búzafű akkor vágható, ha már kb. 10 cm-re megnőtt a tálcától vagy földtől. Ekkor egy éles késsel vagy konyhai ollóval levágható a fűszál. A nyírást a szál aljánál kell elvégezni, ahol már sötétbe hajlik a színe.

A búzafű legjobb kihasználása érdekében, a frissen levágott füvet azonnal préseljük ki. Tárolása megoldható nejlon tasakba téve a hűtőszekrényben tárolva.

A LEXEN termékcsalád többi tagjáról, illetve a búzafű termesztéshez kapcsolódó termékeinkről a www.nektarbiobolt.hu oldalunkon tájékozódhat: